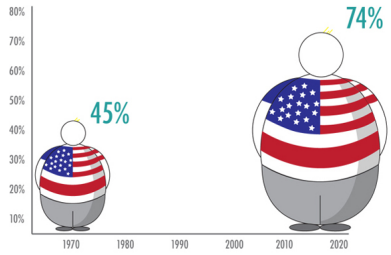
10 системных причин роста ожирения в США

Автор: Russian Washington
01 Сентября, 2014



Среди ультраправых популярны разговоры: якобы, в США настолько высокий и благословенный уровень жизни, что даже бедные страдают ожирением. Но действительность прямо противоположна – необузданное ожирение отражает упадок в стране и подчёркивает, что для большей части населения США качество жизни ухудшается.

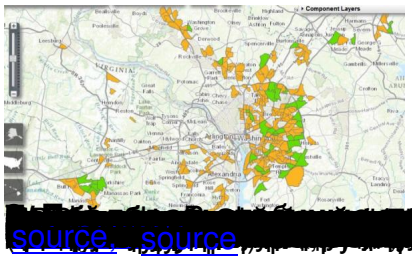
Ирония в том, что наша культура атакует людей методиками и глупыми диетами по снижению веса, одновременно делая всё, чтобы способствовать распространению ожирения (в более широком смысле сюда входит диабет, сердечно-сосудистые заболевания, гипертония и другие хронические заболевания). Это не значит, что в США невозможно быть стройным, и что американцы, которые борются с проблемой лишнего веса, должны сдаться и подчиниться судьбе. Но ожирение поощряется окружающей обстановкой - в современном американском образе жизни существует многое, что способствует набору лишнего веса.

Далее приведены 10 проблем, которые способствуют росту ожирения в США и превращают борьбу с ним в тяжёлую задачу.

1. Распространение и рост бедности.
Из-за корпоративных сокращений, передачи американских рабочих мест в развивающиеся страны и экономической катастрофы сентября 2008 года, бедность широко распространилась по всем США (где количество людей, достаточно бедных для получения продовольственных талонов, увеличилось с 17 млн. в 2000 году до 47 млн. в 2013 году). Хотя можно питаться здоровой едой при небольшом бюджете, но это весьма сложно, особенно, когда нездоровые пищевые полуфабрикаты очень дёшевы, вездесущи, удобны и их просто достать. В 2013 году в Washington Post появилась статья Эли Саслоу (Eli Saslow), которая внимательно проанализировала связь между бедностью и ожирением в долине реки Рио-Гранде в Техасе - не удивительно, что многие бедные и тучные люди, у которых брала интервью Саслоу, питались только полуфабрикатами.
(Collapse)

10 системных причин роста ожирения в США

Автор: Russian Washington
01 Сентября, 2014



source, source