

Bloomberg 2019 Healthiest Country Index

2019 Rank	2017 Rank	Change	Economy	Health Grade	Health Score	Health Risk Penalties
1	6	+5	Spain	92.75	96.56	-3.81
2	1	-1	Italy	91.59	95.83	-4.24
3	2	-1	Iceland	91.44	96.11	-4.67
4	7	+3	Japan	91.38	95.59	-4.21
5	3	-2	Switzerland	90.93	94.71	-3.78
6	8	+2	Sweden	90.24	94.13	-3.89
7	5	-2	Australia	89.75	93.96	-4.21
8	4	-4	Singapore	89.29	93.19	-3.90
9	11	+2	Norway	89.09	93.25	-4.16
10	9	-1	Israel	88.15	92.01	-3.86
11	10	-1	Luxembourg	87.39	92.03	-4.64
12	14	+2	France	86.94	91.70	-4.76
13	12	-1	Austria	86.30	90.81	-4.51
14	15	+1	Finland	85.89	90.18	-4.29
15	13	-2	Netherlands	85.86	90.07	-4.21
16	17	+1	Canada	85.70	90.31	-4.61
17	24	+7	S. Korea	85.41	89.48	-4.07
18	19	+1	New Zealand	85.06	89.68	-4.62
19	23	+4	U.K.	84.28	88.74	-4.46
20	22	+2	Ireland	84.06	89.57	-5.51

В Испании много достопримечательностей - вкусная кухня, мягкий климат, возвышенная музыка и захватывающая история. А теперь эта страна может добавить и еще одну награду: её только что назвали самой здоровой страной в мире.

Специалисты [Bloomberg проанализировали](#) данные статистики ООН, Всемирного банка и Всемирной организации здравоохранения, оценивая 169 стран по целому ряду факторов от продолжительности жизни до ожирения, употреблению табака, качеству воздуха и доступа к чистой воде. И пришли к выводу что, что Испания, занимавшая 6-е место в предыдущем году, поднялась на 1-ое, вытеснив Италию на второе место.

Исландия, Япония и Швейцария следуют за ними в списке, который несомненно демонстрирует взаимосвязь между здоровьем и богатством. Страны с высоким уровнем дохода в Европе и на Тихоокеанском побережье доминируют в верхней части таблицы. Напротив, 17 из 20 стран с самым низким рейтингом находятся в странах Африки к югу от Сахары, а также в Йемене, Афганистане и Гаити.

Но хотя доход является важным показателем, список показывает, что на этот результат явно влияют другие факторы.

Наиболее важным фактором является то КАК, а не сколько денег тратится.



Расходы на здравоохранение на душу населения в Испании составляет всего треть от США, \$3153. В то время как в США расходы составляют рекордные \$9451, продолжительность жизни здесь неуклонно снижается и теперь Штаты занимают лишь 35-е место в списке. Это на пять мест ниже, чем значительно более бедная Куба, с ее давней историей инвестиций в здравоохранение, финансируемое государством, и

акцентом на профилактическую медицину, унаследованную , кстати, от СССР.

Испания выделяется заметным снижением сердечно-сосудистых заболеваний и смертей от рака за последнее десятилетие, отчасти в результате эффективной политики общественного здравоохранения, основанной на скрининге и профилактике. Ее система здравоохранения в основном финансируется за счет налогов и работает на принципах универсальности, свободного доступа и финансовой справедливости. По сути, каждый человек имеет право на одинаковый уровень заботы, независимо от того, сколько у него денег. Первичная медико-санитарная помощь Испании особенно ценится благодаря тому, что специализированные семейные врачи выступают в роли "привратников" системы здравоохранения.

Кроме того, одно из главных отличий такого положения дел состоит в том, что эти страны с самым высоким рейтингом относятся к своему населению как своему собственному, оберегая его и заботясь о нем. В США, где человеческая жизнь не имеет особой ценности, люди рассматриваются в первую очередь как ресурс, который нужно эксплуатировать, или, в лучшем случае, как потребители.

Кстати, даже традиционная испанская сиеста играет определенную роль в деле оздоровления нации - некоторые исследования показывают, что послеобеденный сон чуть менее получаса, принятый там, может принести значительную пользу для здоровья. Прогнозируется, что к 2040 году Испания обгонит Японию и будет иметь самую длительную продолжительность жизни в мире - 86 лет. К тому времени остальной мир наверстает отставание, а ожидаемая продолжительность жизни в Китае превзойдет США.