



Ученые из США доказали, что кредиты наносят серьезный вред здоровью молодежи. Недостаток финансов и задолженности приводит к стрессу и депрессии. Американские исследователи из Северо-Западного университета США выяснили: кредиты сильно бьют по здоровью молодых и, казалось бы, полных сил людей. Обремененная долгами молодежь чаще страдает от гипертонии и имеет проблемы с психическим здоровьем по сравнению со своими сверстниками, которые свободны от финансовых проблем.

Исследователи изучили данные 8400 молодых респондентов в возрасте от 24 до 32 лет. В ходе опроса 20% добровольцев признались, что не в состоянии погасить все свои долги. В результате ситуация, когда "финансы поют романсы", приводила к депрессии, постоянному росту уровня стресса и ухудшения общего состояния физического и психического здоровья. у людей с большими долгами диастолическое артериальное давление увеличивается в среднем на 1,3%. В свою очередь, это повышает риск гипертонии на 17%, а вероятность инсульта на 15%.

Впрочем, у кредита есть и положительная сторона. Как показало другое исследование, кредит, взятый молодым абитуриентом на обучение, больше мобилизует его на освоение знаний. Так, например, студенты, которым не надо было выплачивать долги по кредиту, больше уделяли внимание не обучению, а приятному общению со сверстниками.

Те же студенты, которые вынуждены были брать кредит, добросовестно "грызли" гранит науки, чтобы потом получить хорошую работу и погасить все свои долги. Впрочем, и в их среде находились люди, которые, взяв деньги у банка, смотрели на свои долги как непосильное бремя и пускали все на самотек. Они попросту "забывали" на учебу, предпочитая участвовать во внеклассных мероприятиях за пределами студенческого городка.

По данным Американской студенческой ассоциации, ежегодно кредиты на обучение берут 60% студентов колледжей. В марте 2012 года задолженность по студенческим кредитам превысила один триллион долларов. Несмотря на то, что не все в состоянии платить по своим долгам, популярность кредита на обучение только растет год от года. Так, за последние восемь лет число студентов, берущих кредит на обучение, увеличилось на 300%.

кредиты наносят серьезный вред здоровью молодежи

Автор: Russian Washington
21 Августа, 2013 -

[source](#)