Автор: Russian Washington
24 Января, 2012

Американские ученые из Университета штата Мэриленд выяснили, что приготовленная дома с любовью и заботой пища не только вкуснее магазинных полуфабрикатов, но и помогает, например, уменьшить болевые ощущения. Кроме того, по мнению ведущего автора работы профессора Курта Грэя и его коллег, если девушка регулярно готовит для своего возлюбленного или для друзей, это может свидетельствовать не только о ее кулинарных способностях, но и о том, насколько для нее важные отношения с тем, кого она хочет накормить.

Если человек кажется приятным, то и еда, им приготовленная, будет казаться вкуснее и будет оказывать положительное влияние на настроение и самочувствие. Подобная закономерность, к слову, была замечена и в том отношении, что ласковые доброжелательные медсестры, ухаживающие за пациентами в больницах, также этим способствовали улучшению их самочувствия и ускорению выздоровления. Таким образом, мысли, даже ошибочные, о намерениях человека непосредственно влияют и на физические ощущения от его действий.

И наоборот, если человек проявляет негативное отношение, результаты его действий, к примеру, приготовленная им пища, будут восприниматься соответственно. То же самое относится и к грубым медсестрам. Таким образом, как рассказывает профессор Грэй, становится понятно, почему производители продуктов питания так любят помещать на своих упаковках изображения улыбающихся бабушек и дедушек – подсознательно такие картинки заставляют покупателей считать их продукцию домашней и сделанной с любовью.

Source